

PRAVILA LEPEGA VEDENJA

Smo člani Plesne zveze Slovenije in si prizadevamo negovati družabni ples na kakovostni in kulturni ravni po zgledu mojstra plesa Adolfa Jenka, zato moramo poskrbeti tudi za:

a) urejen videz in higieno!

- Za spoznavni večer s plesom od vseh prisotnih se pričakujejo splošna urejenost, svečana oblačila in primerno kulturno vedenje.
- Celostna podoba, ki jo ustvarja plesalec ali plesalka, mora biti vedno v mejah dobrega okusa.
- Bodi urejen, poskrbi za higieno, bodi kavalir. Enako velja tudi zanjo.
- Pojava plesalca/ke na plesišču ne sme namigovati na goloto.
- Oblačilo mora pokrivati intimne predele plesalčevega/plesalkinega telesa med celotnim nastopom.
- Dame naj ne bodo oblečene v prozorna oblačila, skozi katera se vidijo spodnje perilo ali intimni deli telesa (zadnjica, prsi in mednožje). Ti predeli morajo biti pokriti z neprosojnim materialom.

b) Povabilo na ples

- Za ples se lahko zaprosi z besedami: Si za ples? Te lahko prosim za ples? Greš plesat? Greva plesat? Lahko povabim na ples?
- Če je plesalka, s katero želiš plesati, obkrožena s skupino ljudi, ji s pogledom jasno pokaži, da želiš plesati prav z njo.
- Moški izbirajo ženske za ples, zato odločno stopi do nje, ji ponudi roko ter jo varno povede na plesišče. Prav tako velja, da jo po plesu pospremi nazaj do njene mize.
- Ko gre moški prosit žensko za ples, naj poprej potegne roke iz žepov in jo vljudno zaprosi, če bi plesala z njim. Pomaga naj ji vstati in gre na plesišče poleg nje ali korak za njo.
- Če je ženska v družbi moškega, se s prošnjo obrne najprej nanj. Če se le-ta ne strinja, plesalec ne ugovarja.

- Tudi plesalka lahko povabi plesalca na ples. Plesalec lahko vljudno odkloni povabilo, ni pa potem primerno, da takoj sprejme povabilo druge plesalke.
- Predstavljanje ni potrebno, razen, če se vam zdi, da bi bilo poznanstvo vredno nadaljevati.

c) Med plesom

- Ples mora moški vedno prilagoditi plesalkinim letom, znanju in spretnosti. Pri trčenju se opraviči on, čeprav ga je zakrivila plesalka. Plesati se spodobi do konca plesnega sklopa, četudi nista oba navdušena.
- Otipavanje in poljubljanje plesalke ali plesalca na plesišču se šteje za neprimerno vedenje.
- Po končanem plesu plesalec pospremi plesalko do njenega prostora, ji pomaga, da sede, se rahlo prikloni in zahvali. Prisede samo na njeno povabilo.
- Pogovor med plesom je dobrodošel, ni pa zaželeno spogledovanje.

d) Na koncu

- Za izpopolnjevanje svojega plesnega znanja in povečanje kroga plesnih poznanstev, je dobro zaplesati tudi z drugimi na prireditvi.
- **Plesalci in plesalke morajo na plesu upoštevati tudi morebitna dodatna navodila organizatorja plesa.**

Društvo VRTNICA – društvo ljubiteljev plesa in druženja

